



Av. Bernardino Máximo Albuquerque, nº 35
3850-017 Albergaria-a-Velha
Tel.: 234 525 545 Fax: 234 523 381
e-mail: ahma_ipss@sapo.pt
www.ahma.pt



o aconchego

Lugar da Salgueira – Assilhô
3850-226 Albergaria-a-Velha
Tel.: 234 524022 Fax: 234 524022



lÁPis e cor

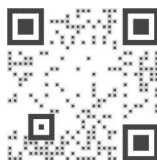
Rua 1º de Dezembro, n.º 56
3850 -002 Albergaria-a-Velha
Tel: 234523791

Rua Das Flores – Assilhô
3850-207 Albergaria-a-Velha
Tel: 234520010



raio de sol... para todos

Av. Bernardino Máximo Albuquerque, nº 35
3850-017 Albergaria-a-Velha
Tel: 234 525 545 Fax: 234 523 381



1ª Edição

Setembro de 2014

Dir. Edição: Vânia Lemos

|Gratuito|

Crescer com Histórias...



Retorno à escola

Mensagem do Presidente

Nesta etapa da vida da instituição onde se fala dos processos chave e suporte, no seguimento do trabalho desenvolvimento nestes últimos meses, de valorização e coesão dos princípios em que se tem guiado o fio condutor da AHMA, eis mais um instrumento que vai ser de reaproximação de todos os intervenientes que direta e indiretamente partilham o dia-a-dia institucional.

Todos nós temos que dar mais do que receber. A dimensão laboral e pessoal à nossa volta só irá mudar se antes mudarmos em nós mesmos.

Pablo Picasso, uma das figuras da arte do século XX, que granjeou renome interno face às conquistas artísticas revolucionárias e, à escrita de mais de cem formas, algumas delas compostas de jogos de palavras, simbolismos e descrições visuais disse: *"...há pessoas que transformam o sol numa simples mancha amarela, mas há aqueles que fazem de uma simples mancha amarela, o próprio Sol"*.

Dr. José Manuel Torres e Menezes

Feliz Aniversário

Crianças

Lorena Ferreira (Dia 2)	Rodrigo Coelho (Dia 21)
Sofia Henriques (Dia 5)	Leonor Santos (Dia 22)
Rita Martins (Dia 07)	Miguel Mourão (Dia 23)
Martim Pincaró (Dia 10)	João Cardoso (Dia 27)
Sofia Valente (Dia 18)	Leonor Gassman (Dia 28)
Maria Shubin (Dia 19)	Margarida Pinheiro (Dia 29)

Colaboradoras

Anabela Alves (Dia 8)
Olga Dias (Dia 8)
Conceição Vieira (Dia 16)
Marinela Blaj (Dia 18)
Cláudia Marina (Dia 30)



Curiosidades

Creche

Sala 1: Ed. Joana; Ana J.; Cila e Isabel C.
Sala 2: Ed. Joana; Belita; Lena e Mónica
Sala 3: Ed. Sofia; Anabela; Sílvia e Sónia
Sala 4: Ed. Anabela; Aida; Carla S. e Isabel

Jardim de Infância

Jardim 1: Ed. Ana Sofia; Guida; Sílvia
Jardim 2: Ed. Cristina; Carla

Coordenação: Ed. Irina Baptista



O Regresso à Escola

Uma das questões que se coloca nesta etapa da vida das famílias e das suas crianças (entrada na escola) é a ansiedade com que os pais muitas vezes vivem esta nova fase - Será que o (a) meu (minha) filho (a) ficará bem? Será que vão cuidar bem dele (a)? Ele (a) ficou a chorar...como passará o resto do dia? Estas são questões com que normalmente os pais se deparam na hora de deixar os seus filhos na escola, seja ao nível do pré-escolar (Creche/Jardim-de-Infância), seja ao nível do 1º ciclo (1º ano). O que pode facilitar este processo, ajudando os pais e os mais pequenos a lidar com este novo desafio, é o recorrer aos agentes educativos (educadores/auxiliares/professores), partilhando dúvidas, angústias e informações pertinentes que ajudem estes profissionais a melhor responder às suas necessidades, tanto dos pais como dos filhos. Parece-nos essencial existir uma relação de confiança entre pais e agentes educativos, pois se a criança perceber que os pais confiam nos adultos com os quais os estão a deixar, mais tranquilos eles ficam no espaço escolar e menos angustiados os pais se sentem. É fundamental que família e escola consigam fazer um trabalho conjunto em prol do bem-estar da criança. Por um lado, temos as pessoas mais importantes para a criança e que melhor a conhecem, os pais, por outro lado, temos as pessoas que passarão a ter um papel mais ativo no seu cuidado e educação, a educadora/auxiliar/professora.

Outra questão que se coloca ainda dentro desta temática encontra-se relacionada com o acompanhamento que os pais procuram fazer do dia-a-dia dos seus filhos. Parece-nos que mais importante do que questionar a criança sobre se se portou bem ou não na escola e se fez ou não os trabalhos todos, pois esta forma de perguntar pelo seu dia tem uma componente avaliativa do seu desempenho com a qual a criança poderá não se sentir tão bem, será pedir-lhe simplesmente para falar no seu dia, para que ela possa partilhar mais à vontade o que foi acontecendo. Esta outra forma de abordar o dia-a-dia da criança permite que os pais possam melhor explorar as eventuais situações passadas com a mesma no contexto escolar, sem receber as habituais respostas "Correu bem" ou "Sim/Não", e perceber como ela se sentiu, como lidou ou tentou resolver essas mesmas situações, podendo ajudá-las na gestão e na resolução das mesmas. Desta maneira promove-se um maior diálogo entre pais e filhos que lhes permite um maior envolvimento e acompanhamento da vida da criança.

Esperamos ter tocado em questões pertinentes e que permitam uma reflexão sobre esta etapa na vida das famílias e das suas crianças!"

Atividades

O Dr. Risadas visitou a AHMA...

No passado dia 3 de Setembro, a Associação Humanitária Mão Amiga (AHMA) recebeu nas suas instalações, um representante do Mundo a Sorrir- Associação dos Médicos Dentistas Solidários Portugueses, Dr. Sérgio Mascarenhas. Esta visita surgiu no âmbito de uma parceria que a AHMA tem com a referida entidade e com a ENTRAJUDA, desde 2011. Para além do rastreio Oral aos mais pequenos, realizou-se uma ação de sensibilização dirigida a pais, educadores e crianças com o objetivo de incutir a necessidade de escovar os dentes como um hábito quotidiano, assim como as regras básicas e estratégias de uma boa higiene oral. Cada criança, no final do rastreio teve a oferta de uma escova e pasta dos dentes, sendo um prémio merecido já que a colaboração foi total.



O Dr. Sérgio prometeu fazer uma nova visita às nossas crianças para perceber se todos os meninos estão a fazer o que combinaram!"

Bebida Solidária chegou às crianças de Albergaria...

A AHMA aliou-se à 4ª Edição do projeto Bebida Solidária, e graças a isso, foram atribuídas bolsas escolares a 9 crianças, do 1º e 2º Ciclo do Ensino Básico, no valor total de 470,50€. Estas bolsas permitiram que crianças economicamente carenciadas adquirissem o material escolar para o início do ano letivo. *"A Bebida Solidária, lançada em 2011, contribuiu até agora para o futuro de 2251 alunos, angariando uma verba superior a 200 mil euros."*(Sic Esperança)

Mil Mochilas—Ação Solidária do Clube Millenium BCP

No início do ano letivo, a AHMA através do projeto Mil Mochilas entregou 28 mochilas com material escolar (mochila, estojo, cadernos A4, esferográficas, lápis, borracha, apara lápis, régua, lápis de cor, compasso, tesoura e cola) a crianças cujas família se encontram numa situação de maior carência económica.

